

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

実効性のあるメンタルヘルス対策を進めるためには、組織的、計画的な体制づくりと、これを運用する担当者を明確にすることが必要です。厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」でも、**担当者を選任**することが求められています。

本研修は、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策に必要な知識を**包括的に学ぶ**ことができます。

日程

第2回令和7年5月22日(木)-23日(金)

第3回令和7年6月19日(木)-20日(金)

第10回令和8年1月22日(木)-23日(金)

第54回令和7年11月19日(水)-20日(木)

会場

第2回アクトシティ浜松 研修交流センター
〒430-7790 静岡県浜松市中央区板屋町111-1第3回・第10回
中部安全衛生サービスセンター
〒456-0035
愛知県名古屋市熱田区白鳥1丁目4番19号第54回石川県地場産業振興センター
〒920-0022 石川県金沢市鞍月2丁目1番地

浜松開催

名古屋
開催

対象者

- ・事業場内でメンタルヘルスを推進している方
- ・人事労務管理スタッフ
- ・衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ等

金沢開催

※本セミナー及び「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」修了後、中央労働災害防止協会が実施する「**心理相談専門研修**」の受講資格を取得することができます！

※THP指導者登録更新単位 **5** 単位を取得できます！

カリキュラム

※開始時間・終了時間・内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

1日目
9:30-17:20
(予定)

【講義】事業場におけるメンタルヘルスケア、ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎 【講義・実習】メンタルヘルス教育の進め方

2日目
9:30-16:40
(予定)

【講義】職場環境等の把握と改善方法、企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報保護への配慮、職場復帰における支援の進め方、関係者との連携及び情報提供の進め方【研究討議】取り組み状況の把握と情報交流

受講料

※資料代・消費税を含みます。

正規金額

割引金額

THP登録者 36,630 円

—

賛助会員 36,630 円 25,641 円

一般 40,700 円 28,490 円

申込方法

研修案内

については**コチラ** →

←より詳しい中小割引に
関しては**コチラ**

*キャンセルについて

開催日から起算して7日前から前日まで…受講料30% 当日以降…受講料100%

本研修は、昭和63年から開催し、34,000人以上の修了者が働く人のメンタルヘルス対策や相談対応に活躍されています。働く人の心の健康づくりに携わる方を対象に、職場のメンタルヘルス対策に必要な知識、心身両面に配慮した健康づくりについて学んでいただく研修です。労働者にとって身近に相談できる存在であり、働きやすい職場づくりを推進する方の育成を目指し、ストレスに対する気づきの援助をはじめ、相談対応に必要な技法についても学びます。

<カリキュラム> ※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

【動画事前学習】(5.5時間/視聴期間14日間)

●メンタルヘルス指針に沿った事業場での取り組み ●心身医学・精神医学の基礎 ●セルフケアに活かせるメンタルヘルスケア技法:理論編 ストレスに対する気づきの援助や、相談対応に必要な技法を学びます。働く人の身となり、働きやすい職場づくりを推進していく人材となることを目指します。

【集合研修】 <1日目> 【9:20~17:00】

・働く人の健康づくりの動向
リニューアル・セルフケアに活かせるメンタルヘルスケア技法:実践編
・心理相談担当者の活動の実際

【集合研修】 <2日目>

【9:30~17:00】

・面接技法
・企業の事例を基にした事例検討

集合研修 日程

会場

第2回：令和7年7月16日(水) - 17日(木)
第6回：令和7年10月22日(水) - 23日(木)
第13回：令和8年3月12日(木) - 13日(金)
第15回：令和7年12月17日(水) - 18日(木)

第2回・第6回・第13回
中部安全衛生サービスセンター
〒456-0035
愛知県名古屋市熱田区白鳥1丁目4番19号
第15回 静岡県産業経済会館
〒420-0853 静岡市葵区追手町44-1

<参加費> (税込・テキスト資料代込)

区分	正規金額	区分	正規金額
賛助会員	44,550円	一般	49,500円

受講までの③ステップ

1

webから申し込み

まずはwebから申込

※Webから申込みください。
※申込時に使用されるアドレスは、PDFファイルを受け取るメールアドレスをご利用ください。yahooメール・キャリアメールの使用は出来ません。ご注意ください！

2

動画で事前学習

受講票送信時に、事前学習用の動画URLをお送りします。視聴期間中に全ての動画を視聴しましょう！

※動画は全編併せて5.5時間。計画的に視聴しましょう。視聴期間は14日間です。

3

当日、レポートを持って会場へ

動画を全て視聴し、事前学習を終了したことを証明するレポートを記入し、研修会当日に持参しましょう。
※レポートの提出がないと研修を受講しても未修了となります！

詳しい申込方法

受講資格はこちら→

