

(令和6年度圏域健康づくり推進特別事業)

# 中小企業でもはじめられる 元気に長く働ける社員を増やす 職場づくりの提案

～健康な体づくりには不可欠な食生活改善を中心に～

**11/20** (水)

14:00～15:30

【受講無料】

【申し込み】 **11/8** (金) まで

裏面申込用紙を御記入の上、  
FAXにてお申し込みください。

## 第1部

講演「社員食堂を持たない中小企業でも取り組める  
社員の食生活改善のためのヒント」

講師：株式会社Lanlan **ごんだえり氏** (管理栄養士)

●健康経営に取り組みたい事業所に対して「食」からのサポートを実施されています。



## 第2部

好事例紹介「健康経営に取り組んでいる事業所の声を聞いてみよう」

株式会社 **アイ・ステージ**



【参加方法】 ▶ オンライン (Microsoft365 Teams)

オンラインでの受講が難しい場合は、西尾保健所 (3階大会議室) でも受講可能です！

【対象】 ▶ 事業所の健康管理担当者等

問い合わせ先

愛知県西尾保健所

住所 西尾市寄住町下田12


TEL 0563-56-5241

西尾保健所総務企画課（小林由）行

FAX：0563-54-6791

申込方法：申込書に必要事項を記入の上、11月8日（金）までにFAXにてお申込みください。

中小企業でもはじめられる元気に長く働ける社員を増やす職場づくりの提案（11月20日）申込書

所属 事業所名等		
住所		
連絡先	電話 — — FAX — — メールアドレス	
参加者氏名	(ふりがな)	(職 種)
	(漢字)	
参加者氏名	(ふりがな)	(職 種)
	(漢字)	
参加方法	オンライン ・ 西尾保健所にて受講 ※（オンライン参加をご希望された方へ） 参加する際に必要なIDやパスワード等は、11月中旬頃にメール等にてお知らせ予定です。	
【事前質問】 貴社での 健康経営の 取組状況に ついて	既に取り組んでいる ・ 検討中 ・ 何もしていない  【既に健康経営に取り組まれている事業所様へ】 取り組まれている内容を簡単にご記入ください。 〔 〕	

講師にお聞きしたい事や、困っている事などありましたらご記入ください。

--