

(令和6年度圏域健康づくり推進特別事業)

# 中小企業でもはじめられる 元気に長く働ける社員を増やす 職場づくりの提案

～健康な体づくりには不可欠な食生活改善を中心に～

**11/20** (水)

14:00～15:30

【受講無料】

【申し込み】 **11/8** (金) まで

裏面申込用紙を御記入の上、  
FAXにてお申し込みください。

## 第1部

講演「社員食堂を持たない中小企業でも取り組める  
社員の食生活改善のためのヒント」

講師：株式会社Lanlan こんだえり氏 (管理栄養士)

●健康経営に取り組みたい事業所に対して「食」からのサポートを実施されています。



## 第2部

好事例紹介「健康経営に取り組んでいる事業所の声を聞いてみよう」

株式会社 アイ・ステージ



【参加方法】 ▶ オンライン (Microsoft365 Teams)

オンラインでの受講が難しい場合は、西尾保健所 (3階大会議室) でも受講可能です！

【対象】 ▶ 事業所の健康管理担当者等

問い合  
わせ先

愛知県西尾保健所

住所

西尾市寄住町下田12

TEL

0563-56-5241

